



« Tu sais si je suis dehors ou chez moi, tu es au courant de tout ce que je fais. »
(Psaume 139 :3)

Bonjour à toutes et tous,

Malgré le confinement, la plupart des sportifs d'élite ou amateurs continuent tant bien que mal de s'entraîner. J'ai lu une phrase d'un vététiste français de niveau mondial, Maxime Marotte, qui m'a bien plus. Il a dit : « Le but s'est d'être un maximum acteur de son confinement. » Autrement dit, il s'agit non pas de subir cette limitation de notre liberté mais d'en faire une occasion pour être créatif et trouver des formes nouvelles d'entraînement et d'exercice chez soi.

Je vous propose donc aujourd'hui de parler de l'être et du mouvement. Nos personnes forment un tout et David, l'auteur du Psaume 139, l'exprime de si belle manière de ce cantique. Nous sommes un corps, un corps qui se meut et se déplace. Mais nous sommes également une conscience, un cœur, une intelligence, des émotions, des paroles prononcées. Devant cette complexité et cette beauté, David s'écrit : « Je te loue d'avoir fait de moi une aussi grande merveille ! » Et il poursuit : « Ce que tu réalises est prodigieux, je le reconnais

bien. » (v. 14) L'être humain est sans aucun doute une merveille à l'image d'un Créateur exceptionnel et insaisissable. Au point que David écrit ceci : « Qu'il m'est difficile de saisir tes pensées, mon Dieu ; quel effort pour en considérer la somme ! Si je voulais les compter, il y en aurait plus que de grains de sable. Même si j'arrivais au bout de mon calcul, je n'aurais pas fini de te comprendre. » (v. 17-18)

Et pourtant son Amour nous saisit et nous connaît parfaitement. Chaque geste, chaque déplacement, chaque pensée, chaque parole dans quelque lieu que ce soit sont connus de Lui. Et il ne s'agit pas d'une surveillance à la « Big Brother¹ ».

Ne restons donc pas inactif, mais « acteur de notre confinement », animé par cette confiance qu'un Autre nous regarde et nous appelle en terre de liberté !

Bonne journée à toutes et tous et prenez soin de votre corps !

Amitiés,

Luc

¹ **Big Brother** (qui signifie « Grand Frère ») est un personnage de fiction du roman *1984* de George Orwell. L'expression « Big Brother » est depuis utilisée pour qualifier toutes les institutions ou pratiques portant atteinte aux libertés fondamentales et à la vie privée des populations ou des individus.